

УТВЪРЖДАВАМ :.....

ДИРЕКТОР/Маргарита Владимирова/

Заповед №17/18.09.2025 г.

П Л А Н

ЗА АДАПТАЦИЯ НА ДЕТЕТО ОТ СЕМЕЙНА СРЕДА КЪМ

КЪМ УСЛОВИЯТА НА

ДЕТСКА ГРАДИНА „КАЛИНКА“-с. КЕСАРЕВО

Влизането на детето в детската градина носи със себе си редица промени, с които детето трябва да се справи. Включването в екипа е индивидуално, въз основа на предишния опит и личност на детето.

Влизането в детската градина е първата стъпка в обществото. Процесът на адаптация се обуславя от няколко фактора като: зрялост на висшата нервна система, образователен стил в семейството, здравословно състояние на детето, възраст на детето, предходен престой в друго заведение.

Модел за адаптация на деца от ранна детска възраст към условията на Детска градина „Калинка“ е предназначен за деца от 2 до 3,6 години. Съобразен е с психологическите, физиологичните и социални особености на децата в тази възраст и представлява модел на взаимодействие на детската градина и семейството в този предизвикателен не само за детето период, но и за неговите родители. Важно е да бъдат изградени отношения, които създават усещане за комфорт, увереност, взаимно уважение, взаимопомощ и способност за навременно решаване на проблеми, още при възникването им.

Цел на модела на адаптация в ДГ „КАЛИНКА“ е да се осигурят условия за стимулирането на индивидуалното развитие на всяко дете, подпомагане на цялостното развитие на личността на детето, съобразени с неговата индивидуалност чрез поддържане на непрекъснат диалог с представителите на семейната общност в детската градина.

Конкретни задачи:

1. Изработване на План за взаимодействие с родителите и мини проекти по групи, включващи най-разнообразни форми на сътрудничество, в които децата се реализират чрез преднамерено ръководство от страна на възрастните, осигуряващ личностно мотивиран интерес към познание, желание за учене, емоционална удовлетвореност и социално благополучие.
2. Подпомагане на родителите да придобият умения за реакция в различни ситуации и за оценяване на значимостта на образователния процес в предучилищна възраст чрез организиране и участие в тематични родителски срещи и кръгли маси.
3. Благоприятстване на укрепването на връзките и солидарността с други семейства, създаването на чувство за общност чрез формиране на електронни комуникационни канали – вайбър групи, фейсбук групи, електронен дневник.

Съвместни дейности :

Децата в ДГ“Калинка“ се приемат след навършване на 2 годишна възраст, през цялата учебна година , след подаване на родителско заявление, което се входира .

I. Юни – провеждане на т.н. „изпреварваща родителска среща“- за запознаване с екипите в яслата и първа група- педагози, медицински специалисти, помощник възпитатели, психолог.

Родителите се насочват към реализация на дейности, които ще облекчат процеса на раздяла и ще спомогнат за по-лесната адаптация на детето към условията на детската градина. Запознаване с:

1. Правилник за дейността на ДГ ;
2. Дневен режимът на децата в яслата/ градината.
3. Определяне на график за постъпване в групата съвместно с медицинската сестра;

4. Предаване на детско портфолио, попълнено от родителите – със секции: „Моите лични данни“, „Нека да се запознаем“, „Моята здравна информация“, - информация, която подготвя и екипа в групата за предстоящата среща с новите деца.

5. Списък с необходими лични вещи в раницата на детето при постъпване.

6. Списък с медицински изследвания при прием за постъпване на детето.

7. Създаване на Вайбър или фейсбук група на родителите.

8. Съвети към родителите:

➤ една- две седмици преди тръгването на ясла, с детето се ходи до сградата, обикаля се или се разглежда уредите за игра на двора. Обяснете му, че това е неговата ясла/ градина, че там ще го оставяте всяка сутрин и ще го вземате след като се наспи, че ще има много други деца, с които да си играе, че госпожите са добри и винаги ще може да се обърне към тях за помощ;

➤ правете го почти всеки ден;

➤ синхронизирайте режима на детето вкъщи с този в детската градина/ясла. Детето трябва да започне да спазва режима, който е приет в градината/яслата по часове. Това е нужно, за да се минимализира стреса, на който е изложено детето;

➤ създайте положително емоционално настроение на детето: кажете, че в детската градина има деца, с които можете да се сприятелява и да играете, има много играчки и т.н. Насърчавайте детето си да общува с други деца;

➤ включете се и активно участвайте във Вайбър или Фейсбук групата- за обсъждане и обменяне на новини, инфо за карантини, празненства между родителите и др.

II. Септември-декември:

За Вас и вашето дете започва нов, важен период в живота, за който то трябва да бъде психически готово. А това трябва да направите Вие – родителите, с много спокойствие, търпение и любов.

За всички проблеми и въпроси, които Ви тревожат и интересуват, своевременно споделете с педагогическите специалисти в детската градина (директор, педагог).

1. Първи ден-

режим– Детската градина работи от 07,00ч. до 17,30ч. всеки делничен ден.

Добре е да си създадете модел на раздяла-гушкане и целуване, въздушна целувка, съпроводена с думите „до скоро“, махване с ръка, съпроводено с пожелания и др. Ритуалът прави родителя по-уверен и тази увереност се предава на детето. Неудачна е лъжата на възрастните при раздяла. Например „Влез вътре, аз отивам до... и ще се върна“.

Ако дори веднъж решите да го вземете обратно в къщи, то всеки път раздялата с него ще е тежка, мъчителна, а след няколко месеца не само ще плаче, а ще започне и да се тръшка, да мрънка и да се прави на болно. Но истината е, че детето плаче само на вратата. След като се заиграе с децата, лесно си отвлича вниманието и забравя , а родителят е този, който изживява раздялата по- силно. Ако при взимането му от яслата/ градината детето не бърза да дотича до Вас и е спокойно и се е заиграло, то тогава всичко е добре.

2. **За Вас** е осигурен достъп до групата, за да сведе до минимум стреса и свикването с детската градина. Това трябва да става постепенно. Компетентната и правилна адаптация предполага, че времето, прекарано в градината, трябва да се увеличава постепенно. Всеки следващ етап трябва да започне само след успешно преодоляване на предишния.

3. **Вие** ще получавате постоянно информация чрез електронни комуникационни канали. Изпращат Ви се снимки, когато детето се успокои или играе и по този начин значително се снижава стреса за семейството.

4. **Вие** сте наш партньор и при желание можете да посещавате градината и да поиграете с децата си. В края на деня ще получите информация как е протекъл денят на детето.

5. **Вие** можете да се консултирате с педагога в детската градина, относно адаптацията на Вашето дете.

Симптомите за адаптираното дете са:

1. при тръгване от детската градина разказва с удоволствие какво се е случило там;
2. детето се разделя самостоятелно и в добро настроение с родителя;
3. по време на престоя в детската градина детето е спокойно. Може често да задава въпроси „кога и дали“ ще го вземат, но това са въпроси, с които то очаква да бъде потвърдена неговата сигурност;
4. по време на занимания и игри разказва спокойно за своите родители;

III. През цялата година:

ЕКИПЪТ В ДЕТСКА ГРАДИНА „КАЛИНКА“ КАТО ВАШ ПРИЯТЕЛ И ОТГОВОРЕН СОЦИАЛЕН ПАРТНЬОР ПРЕДЛАГА:

1. Участие в родителски срещи-до 20.9. за всяка учебна година и по групи, следващи според преценка за учители и инициатива народителите;
2. Индивидуални консултации , инициирани от родители или учители;
3. Участие с родителите в празници и провеждане на дейности по проекти;
4. Уведомяване на родителите за постиженията на децата им чрез :

-снимки на групите в месинджер и на лични съобщения;

-наблюдения на открити практики;

-информация на родителските табла;

-други;

Сътрудничеството предполага не само взаимни действия, но взаимно уважение, взаимно доверие, взаимно познание, взаимно влияние!

Уважаеми родители,

Предоставяме на Вашето внимание следната по – важна информация, свързана с приемането и престоя на детето в детската градина:

I. Списък с необходимите здравни документи, които трябва да се представят в детската градина преди постъпването на детето:

1. Еднократен отрицателен резултат от изследване за патогенни чревни бактерии (микробиология) и чревни паразити (паразитология. Изследванията трябва да бъдат извършени не по – рано от 15 дни преди постъпването на детето в детската градина.
2. Изследване на кръв и урина. Изследванията трябва да бъдат извършени не по- рано от 1 седмица преди постъпването на детето в детската градина.
3. Медицинска бележка от личния лекар за липса на контакт със заразболни. Бележката трябва да бъде издадена не по – рано от 3 дни преди постъпването на детето в детската градина.
4. Лична здрава амбулаторна карта за дете.
5. Здравно – профилактична карта, издадена от личния лекар на детето.
- 6
7. Имунизационен паспорт на детето.

II. Списък с необходимите лични вещи, нужни за пълноценен престой на детето в детската градина (отнася се за детската ясла)

1. Долни гащички – 4 -5 броя
2. Потничета и/ или фланелки с къс ръкав – 2-3- броя (да не бъдат тип „боди“)
3. Горни блузи – 2-3 броя (да не бъдат тип „боди“)
4. Панталонки (долница на анцузи), клинчета – 3-4 броя
5. Чорапи и / или чорапогачи – 3-4 чифта
6. Пижамка
7. Протектор 70/140 см (в случай, че детето не ползва памперси) – 1 брой
8. Лигавници – 3 броя с връзки (еднократно при приемането на детето)
9. Памперси – 3-4 броя на ден
10. Влажни кърпички
11. Найлоново пликче за мръсно бельо

!!! Персоналът не носи отговорност за загубата на златни накити, ценни вещи и играчки.

Име,презиме,фамилия:.....

Месторождение, дата, месец, година на раждане:

Адрес:.....

.....

Мама(*трите имена,месторабота и телефон*):.....

.....

.....

Татко(*трите имена,месторабота и телефон*):.....

.....

Брат/сестра:.....

Галено ми казват:.....

Обичам да играя

с:.....

.....

.....

Щастлив/а съм,

когато:.....

.....

.....

Обичам да

ям:.....

.....

.....

Не приемам с

апетит:.....

.....

.....

Плаша се,

когато:.....

.....

.....

Моята група се казва:.....
Моите учители са:.....
.....

(информацията поместена тук е само за служебно ползване и представлява тайна за трети лица)

Моят личен лекар, здравното заведение, в което работи, телефон за връзка при спешни случаи:
.....
.....

Често ли боледувам? да/не *(отбележете с X и избройте от какво, ако сте отговорили с ДА)*.....
.....

Имам ли алергии? да/не *(отбележете с x и допишете към какво, ако сте отговорили с да)*
.....

Нуждая ли се от редовно приемане на някакво/и лекарство/а? да/не *(отбележете с x)*

Какво?.....

По каква причина?.....

Ползвали ли сте неотложна медицинска помощ за мен? да/не *(отбележете с x и допишете, ако сте отговорили с да)*
.....

Защо?.....

Кога?.....

От какви инфекциозни заболявания съм боледувал/а ?

.....

.....

Желаете ли да споделите нещо лично и специфично по отношение на моето здравословното състояние?

.....

.....

Трите имена на моите родители:

Подписи:

1.....

2.....